

## LAS 12 MÁS CONTAMINADAS

Compre estas orgánicas

LAS PEORES

Durazno/Melocotón  
Manzana  
Chile/pimiento dulce  
Apio  
Nectarina  
Fresa  
Cereza  
Pera  
Uvas (importadas)  
Espinaca  
Lechuga  
Papa

## LAS 12 MÁS LIMPIAS

Las menos contaminadas con pesticidas

LAS MEJORES

Cebolla  
Aguacate  
Elote tierno (congelado)  
Piña  
Mango  
Espárrago  
Arvejas/chícharos (congelados)  
Kiwi  
Banano/plátano  
Col/repollo  
Brócoli  
Papaya

